

初開催

～アミュで過ごす新たなひと時を～

新・屋上イベント「ソラアミュ Vol.1」

「ピラティス&スポーツテスト」開催！

アミュプラザ長崎では、2024年11月に開業した新館の屋上庭園でリアルならではの体験を提案する新イベント「ソラアミュ」の第1弾として、ピラティス&スポーツテストを実施します。

5日（金）、12日（金）に開催するピラティスは、NBCの情報番組「Pin」内でトレーニングコーナー「Pinトレ」にご出演中の人気講師ゆこ先生をお迎えし、美しいスタイルを目指すだけでなく、日頃の運動不足解消にもピッタリなレッスンです。6日（土）のスポーツテストはどなたさまも予約不要で参加可能です。新生活にむけた準備の一環として、カラダとココロを整えるイベントとなっております。

メディアの皆さまにおかれましてはご多用中かと存じますが、ご取材の機会を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



開催日時：2024年4月5日（金）、4月6日（土）、4月12日（金）

会場：アミュプラザ長崎新館5階 屋上庭園
※雨天の場合、ピラティスは室内、スポーツテストはかもめ広場で実施します。

館内協力店舗：オッシュマンズ、シェイプ、エニタイムフィットネス、
ベイフロー、ジーナシス、ニコアンド、フォーエバー21

ピラティス Pilates

4/5 金 [1部] 14:00～15:00
[2部] 19:30～20:304/12 金 [1部] 10:30～11:30
[2部] 19:30～20:30

【定員】各部 20名様 【料金】1,000円

協力店舗
4/5 オッシュマンズ、シェイプ
4/12 ベイフロー、ジーナシス、ニコアンド、
フォーエバー21、シェイプ

スポーツテスト Sports Test

4/6 土 10:00～17:00
【最終受付】16:30

【料金】無料 [予約なしでご参加いただけます]

【測定項目】握力、背筋力、ジャンプ力、
上体反らし、前屈、身長、体組成

協力店舗 オッシュマンズ、エニタイムフィットネス

イベントの詳細は
こちらから

※ピラティスの予約はキャンセル待ちとなっております。

※各回、参加特典もご用意しております。